Zink, S-

Klinisk kemi

Remiss

Cosmic: Finns att beställa under Njure/Elektrolyter.
Kortkod på etikett: ZINK

Remiss: Laboratoriemedicin, Remiss 2.

ID-kontroll

För utförande av korrekt identitetskontroll se dokument ID-kontroll.

Provtagning

Provtagningsmaterial: Serumrör, med koagulationsaktivator, märkt "trace elements" mörkblå propp.
eller Plasma rör med Natriumheparin, märkt "trace elements", marinblå propp.

Provmaterial: Serum

Provvolym: Minimivolym 1 mL blod

För pediatriska prover: 1 st Microtainerrör, röd kork, minst 250 µL max 500 µL blod.

Prov bör tas som fasteprov på morgonen.

Provhantering

Centrifugeras inom 2 h, varefter serum/plasma direkt avskiljs till ett nytt likadant (Zinkfritt) rör.

- Drag av (och spara) proppen från nya röret.
- Avskilj serum/plasma till nya röret.
- Korka röret (tryck på den sparade proppen som drogs av från nya röret).

Efter avskiljning av serum/plasma i nytt rör är provet mycket stabilt. Transporteras från enhet inom Region Västerbotten, i kyla grå SofiaBox.

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Dokumentnummer 00514-3
Giltigt fr o m 2026-08-06

region västerbotten

Zink, S-

Klinisk kemi

Indikation

Malnutrition, malabsorbtion.
Dålig tillväxt.
Nedsatt lukt- och smaksinne.
Dålig sårläkning.
Akrodermatitis enteropatica.
Kontroll vid behandling av cystinuri med penicillamin.

Referensintervall, beslutsgräns

Enhet: µmol/L

9 - 15

Interferens/felkällor

Prov med hemolys analyseras ej då röda blodkroppar innehåller mera zink än plasma.
Salvor/krämer innehållande zink kan förorena provet vid kapillär provtagning och leda till falskt förhöjda värden.
Speciella zinkfria provrör skall användas, se **Provtagningsmaterial**. Andra provrör kan förorena provet med Zink och ge falskt höga resultat.

Vid lågt albumin ses lågt zink eftersom zink delvis är albuminbundet.
Systemisk inflammation ger lågt zink både på grund av lågt albumin och cellulär uppbinding av zink.
Zink är lägre efter måltid.
Viss dygnsvariation där zink kan vara högre på morgonen än på eftermiddagen.

Svarsrutiner

Analyseras vanligtvis dagligen, även jourtid. Från ankomst till analyserande laboratorium erhålls resultat vanligen inom tre timmar.

Ackrediterad

Nej.

Sparas i biobank

Nej.

Dokumentslut

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Dokumentnummer 00514-3
Giltigt fr o m 2026-08-06