

Laktosintolerans, genotyp, Lkc

Klinisk kemi

Remiss

Cosmic: Finns att beställa under Mag/Tarm.

Kortkod på etikett: LAKGEN

Remiss: Laboratoriemedicin, Remiss 6.

ID-kontroll

För utförande av korrekt identitetskontroll se dokument [ID-kontroll](#).

Provtagning

Provtagningsmaterial: EDTA-rör, lila propp



Provmaterial: Helblod

Provvoly: Rör skall fyllas tills vakuumsuget upphör

Provhantering

Centrifugeras ej.

Provet skall nå laboratoriet inom 7 dagar efter provtagning. Förvaras i rumstemperatur. Kan transporteras från enhet inom Region Västerbotten, i kyla grå SofiaBox. Bör ej frysas.

Indikation

Misstanke på laktosintolerans/adult hypolaktasi.

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Dokumentnummer 00435-3

Giltigt fr o m 2026-01-27

Laktosintolerans, genotyp, Lkc

Klinisk kemi

Referensintervall, beslutsgräns

Tolkning:

Lkc-Laktosintolerans, genotyp -13910 TT eller CT förutsäger att patienten är laktaspersistent (=laktostolerant).

Lkc-Laktosintolerans, genotyp -13910 CC förutsäger att patienten har adult hypolaktasi (=laktosintolerant).

Interferens/felkällor

Ej relevant

Svarsrutiner

Från ankomst till analyserande laboratorium erhålls resultat vanligen inom en månad.

Kommentar

Laktos (mjölksocker) spjälkas av laktas i mucosacellernas borstbräm till glukos och galaktos, och resorberas i form av dessa monosackarider. Det normala är att laktasen nedregleras i tidiga barnåren, och enzymet är i huvudsak försvunnet i 5 – 10-årsåldern. Denna normala förändring medför således adult hypolaktasi. I vissa befolkningar, exempelvis i Norra Europa, kvarstår laktasaktiviteten i vuxen ålder, vilket kallas laktaspersistens. Detta styrs helt genetiskt och påverkas ej av laktos i dieten. Cirka 90 % av befolkningen i Sverige (Örebro-data) är laktaspersistent. Betydligt lägre förekomst hittas hos invandrare.

Om personer med nedreglerad laktas intar större mängder föda med laktos, kommer en del av sockret att hamna i kolon och där förjäas av bakterier under utveckling av koldioxid och andra gaser. Detta ger upphov till körningar, flatulens och magknip. Laktosintolerans utreds i första hand genom elimination och provokation av laktos.

En genetisk markör, -13910T>C, belägen i närheten av laktasgenen, har visat sig kunna förutsäga om en individ är laktaspersistent eller ej. Enattah et al (Nat. Genet. 30, 2002, 233-237) visade i sin studie att genotypen T/T eller C/T för denna markör är associerad med så hög laktasaktivitet i jejunum hos vuxna att laktosintolerans som regel ej uppstår. Individer med genotypen C/C kan förutsägas vara laktosintoleranta.

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Laktosintolerans, genotyp, Lkc

Klinisk kemi

Akrediterad

Nej.

Sparas i biobank

Nej.

Synonymer

Adult hypolaktasi, Laktas -13910T>C, laktaspersistens genotyp, MCM6 genotyp.

Dokumentslut

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Dokumentnummer 00435-3
Giltigt fr o m 2026-01-27