

25 (OH)-D-vitamin, S-

Klinisk kemi

Remiss

Cosmic: Finns att beställa under Njure/Elektrolyter.

Kortkod på etikett: DVIT

Remiss: Laboratiemedicin Remiss 6.

ID-kontroll

För utförande av korrekt identitetskontroll se dokument [ID-kontroll](#).

Provtagning

Provtagningsmaterial: Serumrör med gel, (innehåller koagulationsaktivator), guldgul propp.



Provmaterial: Serum

Provvolym: Minimivolym 1 mL blod

Provhantering

Centrifugeras inom 1 h.

Serum hållbart 3 dygn vid rumstemperatur (20°C). Transporteras från enhet inom Region Västerbotten, i rumstemperatur grön SofiaBox.

Serum hållbart 7 dygn vid 2 - 8 °C. Transporteras från enhet inom Region Västerbotten, i kyla grå SofiaBox.

Vid längre förvaring fryses separerat serum vid -20 °C eller lägre och transporteras från enhet inom Region Västerbotten, fryst i grön SofiaBox.

Indikation

Misstanke om D-vitaminbrist.

Oklara rubbningar i kalcium-, fosfat- och magnesiumomsättningen.

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Dokumentnummer 00372-3

Giltigt fr o m 2025-11-07

25 (OH)-D-vitamin, S-

Klinisk kemi

Referensintervall, beslutsgräns

Enhet: nmol/L

Referensområdet gäller för den totala mängden Vitamin D.

Populationsbaserat referensintervall:

23 - 113 nmol/L

Rekommenderade gränser:

D-vitaminbrist	<25 nmol/L
D-vitamininsufficiens	25 - 50 nmol/L
Optimal nivå	75 - 150 nmol/L
Potentiellt toxisk nivå	> 220 nmol/L

Interferens/felkällor

Provet bör helst vara skyddat från ljus vid förvaring.

Svarsrutiner

Analyseras 1 ggr/vecka.

Från ankomst till analyserande laboratorium erhålls resultat vanligen inom tio dagar.

Kommentar

Metoden är masspektrometrisk och ger svar på både D₂- och D₃- varianterna och totalt 25-OH-D vitamin. Referensintervall och beslutsgränser (rekommenderade gränser) avser den totala mängden. 25(OH)-Vitamin D₃ (= Kalcifediol) finns i kosten och bildas vid solexponering. 25(OH)-Vitamin D₂ (= 25-Hydroxiergokalciferol) finns ffa i kosttillskott. Summan av D₂- och D₃ ger totala mängden 25(OH)-Vitamin D.

Ackrediterad

Nej.

Sparas i biobank

Nej.

Synonymer

Caldiciol, kalcifediol, 25-Hydroxiergokalciferol

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Dokumentnummer 00372-3

Giltigt fr o m 2025-11-07

25 (OH)-D-vitamin, S-

Klinisk kemi

Dokumentslut

Ett utskrivet dokument är endast en kopia. Giltig utgåva finns på regionvasterbotten.se

Dokumentnummer 00372-3
Giltigt fr o m 2025-11-07